

INFOS / CONTACTS - BUREAU MONTAGNE HORIZONS : 0674208706 (Patrick) ou 0675260979 (Joël)

Détail de l'ensemble des sorties par téléphone et possibles dans notre book ou www.horizonslameije.com

Jour	RDV	Type	Lieu de la randonnée	Vallée	Dénivelé	Niveau	Véhicule	Tarifs
LUNDI	9h30 à 16h	J	BALCON DE LA MEIJE (*) L'AIGUILLON TARIF SPECIAL DECOUVERTE	Pays de la Meije	450M	F	OUI	(S) 45 € adulte / 30 € jeune
	13h30 à 16h30	½ J	AU ROYAUME DU BOUQUETIN (*)	Massif des Cerces	250 M	F	OUI	35 € adulte / 25 € jeune
MARDI	9h30 à 12h	½ J	REMISE EN FORME – FAST HIKING	Pays de la Meije Ou Guisane	100M	F	OUI	30€ participant
	13h30 à 16h30	½ J	ACTION JEUNE 10/16 ANS	Pays de la Meije Ou Guisane	200M max	F	NON	25 € jeune
	9h00 à 16h00	J	ROCHE ROBERT 2311 M - BOUQUETIN (*)	Massif des Cerces	550 M	M	OUI	60 € adulte / 40 € jeune
MERCREDI	8h30 à 16h30	J	A LA RECHERCHE DU MOUFLON	Massif des Cerces	600 à 800M	M	OUI	60 € adulte / 40 € jeune
	9h00 à 15h30	J	BALCON DE LA MEIJE COTE ROUGE OU SIGNAL DE LA GRAVE 2446 M (*)	Pays de la Meije	500 à 700M	M	OUI	60 € adulte / 40 € jeune
	13h30 à 16h00	½ J	LA FAMILLE TRAPPEUR – POUR TOUT PETIT & GRAND TARIF SPECIAL FAMILLE DECOUVERTE	Pays de la Meije Ou Guisane	100M	F	OUI	25 € adulte / 20 € jeune
JEUDI	8h45 à 17h	J	DECOUVERTE VALLEE CLASSEE DE LA CLAREE	Clarée	600M max	F/M	OUI	60 € adulte / 40 € jeune
	9h30 à 11h30	½ J	TRAPPEUR AVENTURE - JEUNE 7/10 ANS (*)	Pays de la Meije Ou Guisane	100M	F	NON	25 € jeune
VENDREDI	9h à 12h	½ J	SUR LES TRACES DU CHAMOIS PARC NATIONAL ECRINS (*)	Pays de la Meije ou Guisane	150 à 250 M	F	OUI	35 € adulte / 25 € jeune
	8h45 à 16h00	J	PANORAMA À ROCHE CHEVALIER 2312 M	Massif des Cerces	800 M	M/D	OUI	60 € adulte / 40 € jeune
	8h30 à 16h30	J	RANDO SAUVAGE CREUX DU LOUP OU VALLEE DES FONTS	Cerveyrette	600M	M	OUI	60 € adulte / 40 € jeune
SAMEDI	8h30 à 16h00	J	BALCON DE LA MEIJE – LE PETIT TÊT 2535M	Pays de la Meije	800M	M/D	OUI	60 € adulte / 40 € jeune
DIMANCHE	9h30 à 12h	½ J	REMISE EN FORME – FAST HIKING	Pays de la Meije Ou Guisane	100M	F/M	OUI	30€ participant

Niveau F : Facile (accessible dès 6/10 ans) / M : Modéré (Rythme : 250M/H). D : Difficile. (Rythme de marche : 300M/H).

Boissons chaudes café ou thé bio et génépi offerts

ATTENTION : (*) sorties référencées dans la Marque « Esprit Parc National » / MATÉRIEL FOURNI : Raquettes, Bâtons et DVA sonde pelle selon sortie / Chèques Vacances acceptés / Normes ministérielles COVID 19 appliquées.

Pour votre sécurité, l'encadrant dispose d'une trousse de premier secours et d'une radio reliée aux réseaux du secours en montagne.

Engagement sur demande pour individuel et groupe formé – tarifs sur demande en fonction des objectifs décidés en commun

Les encadrants du Bureau Montagne Horizons sont Diplômés d'État, naturaliste et spécialiste de l'activité raquettes à neige



WORIZONS



**Balades et randonnées à raquettes, Fast Hiking...
Encadrement par des accompagnateurs en montagne DE
Formateurs et entraîneurs**

PROGRAMME DÉTAILLÉ COLLECTIVES & ENGAGEMENTS HIVER 2020/2021

**Attention nous sommes soumis aux normes ministérielles
COVID19**



Balcon de la Meije – l'Aiguillon 2095m « journée découverte »
Chaque lundi ou sur demande

Une journée panoramique, accessible et plein sud face aux glaciers de la Reine Meije. Un beau parcours sauvage où la faune sera au rendez-vous.

Niveau : Facile – 450M de dénivelé

40€/adulte – 25€/jeune ou engagement groupe max 05 personnes 200€



Balcon de la Meije – Le Signal de La Grave 2446m
Chaque mercredi ou samedi ou sur demande

Une journée sportive, panoramique et plein sud face aux glaciers de la Reine Meije.

Niveau : Modéré à Difficile – 700M de dénivelé maximum

60€/adulte – 40€/jeune ou engagement groupe 05 personnes 270€

Remise en forme « Fast Hiking »

Chaque mardi et jeudi ou sur demande

Une ½ journée en après-midi au Sun pour profiter du grand air.

Abordons cette nouvelle pratique de manière ludique... avec votre coach, vous apprendrez les bases de l'échauffement et des règles d'étirements de fin de séance, la manière d'évoluer en marche rapide.

Encas avec boissons chaudes (thé bio ou café) prévus par nos soins.

Niveau : Facile – 350M de dénivelé maximum

30€/personne ou engagement groupe max 05 personnes 150€



Grande Faune – Bouquetin
Chaque mardi et vendredi ou sur demande

Journée dépaysante dans le massif des Cerces « les petites Dolomites ». Pour tout savoir sur la vie et les mœurs de ce grand ongulé. Approche respectueuse avec lunette terrestre.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Facile à Modéré – 600M de dénivelé maximum

Journée : 60€ adulte / 40€ jeune Engagement groupe formé max 05 personnes 270€





Grande Faune – Bouquetin

Chaque lundi ou mercredi et sur demande

Une ½ Journée après-midi dépaysantes dans le massif des Cerces « les petites Dolomites ». Pour tout savoir sur la vie et les mœurs de ce grand ongulé. Approche respectueuse avec lunette terrestre.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Facile – 250M de dénivelé maximum

Journée : 35€ adulte / 25€ jeune Engagement groupe formé max 05 personnes 150€



Grande Faune – Chamois

Chaque lundi et mercredi ou sur demande

½ Journée matinée au cœur du Parc National des Ecrins.

Pour tout savoir sur la vie et les mœurs de ce grand ongulé. Approche respectueuse avec lunette terrestre.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Facile – 250M de dénivelé maximum

Journée : 35€ adulte / 25€ jeune Engagement groupe formé max 05 personnes 150€



Circuit en Cerveyrette – balade franco/italienne

Chaque mercredi ou vendredi et sur demande

Une journée sous le Chenaillet, entre lacs et ligne de crête. Observation de chamois possible

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Modéré – 800M de dénivelé maximum

Journée : 60€ adulte / 40€ jeune Engagement groupe formé max 05 personnes 270€

Déjeuner possible en refuge

Randonnée « Fast Hiking » en Clarée

Chaque jeudi ou samedi et sur demande

Nous profitons de cette journée au cœur de la vallée classée de la Clarée pour aborder cette nouvelle pratique de manière ludique... avec votre coach, vous apprendrez les bases de l'échauffement et des règles d'étirements de fin de séance, la manière d'évoluer en marche rapide et footing léger. Torrent, forêts, faune omniprésente et panorama rythmeront votre sortie.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Modéré à Difficile – 900M de dénivelé

Journée : 60€ adulte / 40€ jeune Engagement groupe formé max 05 personnes 270€

Sortie Aventure – spéciale ados 13/17 ans vacances scolaires

Sur demande

Une ½ Journée ludique et hors sentier... une rando aventure sur différents terrains.

Encas avec boissons chaudes (thé) prévus par nos soins.

Niveau : Facile à modéré – 300M de dénivelé maximum

30€/jeune groupe 05 jeunes

Balade en Clarée

Chaque jeudi et samedi

Une journée de découverte du milieu naturel et humain au cœur de la vallée classée de la Clarée.

Torrent, forêts, faune omniprésente, architecture traditionnelle et panorama rythmeront votre sortie.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Modéré – 600M à 800M de dénivelé maximum

Journée : 60€ adulte / 40€ jeune Engagement groupe formé max 10 personnes 275€

Sortie Trappeur – spéciale 6/9 ans et 10/12 ans vacances scolaires (Durée 2h30)

Une ½ Journée sur les traces des animaux et des oiseaux de nos montagnes...

Encas avec boissons chaudes (thé) prévu par nos soins.

Niveau : Facile – 150M de dénivelé maximum

25€/jeune ou engagement groupe max 05 jeunes



Programme : d'autres sorties peuvent être mises en place

Randonnée sportive

Nocturne éveil des sens et/ou astro

Journée formation neige et sécurité

Balade casse-croute avec produits locaux

Journée grande faune – mouflon



N'hésitez pas à nous contacter.



Informations

Encadrement : les encadrant du Bureau Montagne Horizons sont Diplômés d'Etat, déclarés à la DDCSPP et disposent d'une Responsabilité Civile Professionnelle.

Conditions de départ : nous vous donnons rdv à votre hébergement ou à proximité et nous partons dès 4 participants

Jeune : moins de 21 ans

Votre équipement : Pour profiter pleinement de vos sorties vous devez être équipés avec une bonne paire de chaussure de randonnée à tige haute, idéalement une paire pour les pratiques neige et froid (location possible sur place).

Une tenue chaude avec une veste coupe-vent et chaude pour les périodes d'arrêts.

Polaire, veste goretex, doudoune d'appoint... Lunettes de soleil... Une paire de gants chauds. Casquettes, bonnet.

Un sac à dos 25/30L est suffisant pour les sorties journées. 1,5L d'eau par personne pour une journée et ou un thermos.

Matériel individuel fournis : Raquettes à neige et bâtons, DVA, sonde et pelle selon risque nivologique.

Matériel collectif prévu par l'encadrant : Lunette terrestre, matériel de sécurité collective.

Sécurité : Pour votre sécurité l'encadrant dispose d'une trousse de premier secours et d'une radio reliée au réseau du secours en montagne.

Sortie référencée dans la Marque « Esprit Parc » du Parc National des Écrins.

Nous prenons les chèques vacances

Contacts renseignements / inscriptions :

Patrick Morillon (33)0674208706 – horizonspm@aol.com

Mike Rollins (33)0608147987 – rollins.mikey@gmail.com

Joël Poncet (33)0675260979 – joelponcet@wanadoo.fr

Bureau Montagne bureaumontagnehorizons@gmail.com

English-speaking

Rejoignez-nous sur FB : <https://www.facebook.com/patrickmorillonhorizons/>

Site : www.horizonslameije.com





**SORTIES RAQUETTES
HIVER 2020/2021**



Le **Bureau Montagne Horizons** regroupe des amis établis dans les vallées du Briançonnais, tous diplômés d'État Accompagnateurs en Montagne.

RAQUETTES À NEIGE

La neige façon contemplation, ludique, sportive...

De la Découverte à l'Esprit d'Aventure

Une montagne immaculée, le plus souvent vierge de traces... Nous vous guidons vers un col ou un sommet, vers un refuge pour prendre un déjeuner copieux ou y passer une nuit... Vous êtes trappeur dans l'âme, nous vous faisons suivre les traces et nous vous expliquons les indices de vie de la faune. Amateur de photographies nous vous menons sur des sites d'observations respectueuses, avec lunette terrestre, de la grande faune. En famille, entre amis, chaque sortie est l'occasion de faire de folles descentes ludiques où glissades et fou-rire sont légion...

Pour les plus aventureux nous vous proposons de passer une nuit sous igloo...

Venez découvrir notre programme.

Nous prêtons le matériel pour chaque sortie : Raquettes à neige et bâtons.

Selon l'objectif et les conditions nivologiques, nous vous fournissons DVA (détecteur victime en avalanche) sonde et pelle.

Certaines de nos sorties sont labellisées : MARQUE ESPRIT PARC NATIONAL

Lieu-dit Ventelon L'Adrech 05320 La Grave

CONTACT : 06 74 20 87 06 (Patrick) ou 06 08 14 79 87 (Mike)

bureauMontagnehorizons@gmail.com

www.horizonslameije.com



Randonnées
en
Raquettes à
Neige

JOURNÉE EN VALLÉE DE LA GUISANE

Cette journée s'adresse à tous ceux désireux de sortir des sentiers battus pour une découverte sportive de la raquette... Du col du Lautaret au Granon, le massif des Cerces nous offre plusieurs possibilités.

Pique-nique sur le terrain - Thé, café et digestif offerts.

En fonction du niveau des participants et des conditions nivologiques

Au minimum 06 itinéraires possibles

ROCHE ROBERT 2311M

LE CLOT DES VACHES 2270M

COL DE L'AIGUILLETTE 2534M

BERGERIE DE LA MANDETTTE 2300 M **Sortie Marque Esprit**

Parc National

LA MONTAGNE DU PUY DU CROS 2100 M

AU ROYAUME DU BOUQUETIN... **Sortie Marque Esprit**

Parc National

SUR LES TRACES DES MOUFLONS...

Dénivelé : 450 à 850M selon option

Niveau : Modéré à Difficile

RDV : 8h15 à 9h30 selon itinéraire

RETOUR DEVILL : 16h00/16h30



Randonnées
en
Raquettes à
Neige



JOURNÉE EN VALLÉE DE LA CLARÉE

Une journée de découverte d'une vallée dédiée à l'espace nordique. Une vallée large avec de belles forêts de mélèzes. Ce parcours est accessible au plus grand nombre : au pays d'Émilie Carle pour jouer avec le terrain. Repas chaud en refuge ou pique-nique - Thé, café et digestif offerts.

En fonction du niveau des participants et des conditions nivologiques

Au minimum 04 itinéraires au choix

VALLON & REFUGE DE BUFFERE
LES CASCADE DE FONTCOUVORTE & LA FRUITIERE
VALLON & REFUGE DU CHARDONNET
LAC LARAMON REFUGE RICOU

Dénivelé : 500 à 900M selon option
Niveau : Facile à Difficile selon option
RDV : 8h00 à 9h00 selon itinéraire
RETOUR PREVU : 16h30/17h30

Chaque jeudi ou samedi et sur demande



Randonnées
en
Raquettes à
Neige

JOURNÉE VALLÉE DE LA CERVEYRETTE

Amateurs de points de vue panoramiques, nous vous proposons une montée au col de l'Izoard, lieu mythique en été, il est aussi la ligne de séparation entre le Briançonnais et le Parc Naturel Régional du Queyras. Une ascension relativement longue pour une descente très ludique. Repas chaud au refuge Napoléon réputé pour ses desserts.

En fonction du niveau des participants et des conditions nivologiques

05 itinéraires possibles

LE COL DE L'IZOARD DEJEUNER REFUGE NAPOLEON
2360M

DEJEUNER AU RIFUGIO MAUTINO Italie 2154 M

CRETE DE CHOUCAR 2377 M

LE CREUX DU LOUP 3218 M

COL DES OURDEIS 2421 M

Dénivelé : 600 à 750M

Niveau : Modéré

RDV : 8h à 8h30 selon itinéraire

RETOUR PREVU : 16h30/17h30

Chaque mercredi ou vendredi et sur demande





Randonnées
en
Raquettes à
Neige

JOURNÉE LES BALCONS DE LA MEIJE

Une journée pour découvrir le Pays de la Meije - vallée de la Haute Romanche. Nous sommes ici aux portes nord du Parc National des Écrins, secteur classé Natura 2000. Une journée ludique placée sous le signe de la contemplation sur les faces nord de la Meije et ses parures glaciaires. Pique-nique sur le terrain - Thé, café et digestif offerts.

En fonction du niveau des participants et des conditions nivologiques

03 itinéraires au choix sont possibles

L'AIGUILLON 2095M - **Sortie Marque Esprit Parc National**

COTE ROUGE & LE SIGNAL DE LA GRAVE 2446M - **Sortie**

Marque Esprit Parc National

LE PLATEAU D'EMPARIS & TÊT 2346M

Dénivelé : 450 à 800M selon option

Niveau : Facile à Difficile selon option

RDV : 8h15 à 9h00 selon itinéraire

RETOUR PREVU : 16h00/16h30

Chaque lundi, mercredi ou samedi et sur demande



Balades
en
Raquettes à
Neige

NOCTURNE LE NEZ DANS LES ÉTOILES OU EVEIL DES SENS

Au cours de cette balade nocturne pour petits et grands selon l'option choisie, vous contemplez la voûte céleste comme vous ne pouvez plus le faire dans la plupart de vos contrées d'origine et/ou vous découvrirez des sensations uniques en évolution nocturne. Une courte montée par un itinéraire en forêt nous conduit sur une terrasse belvédère où nous pouvons pleinement profiter d'un horizon dégagé. La descente sera essentiellement consacrée à l'aspect ludique et sensitif de la marche à raquettes.

Frontales fournies. **Sortie Marque Esprit Parc National**

DENIVELE : 150 M
NIVEAU : Facile
RDV : 20h30
RETOUR PREVU : 22h30

Sur demande





Balade
en
Raquettes à
Neige

BALADE LUDIQUE DECOUVERTE

Une balade de proximité au Pays de la Meije ou en Guisane qui sera propice à découvrir la pratique de la raquette à neige de manière ludique, pour aller à la rencontre des traces et des indices de vie de la forêt. Peut-être rencontrerons nous le chevreuil ou le lièvre variable... La sortie se veut très accessible. Sauts, glissements feront partis de notre évolution. À chacun son rythme...

DEMI-JOURNEE

À partir de 6/8 ans

Circuit bois des Sagnères - Guisane

Circuit Charvet - Guisane

Circuit Vallon du Tabuc – Guisane

Circuit Pontet – Pays de la Meije

Circuit Lautaret – Pays de la Meije - **Sortie Marque Esprit Parc National**

Circuit Martignare Plagne – Pays de la Meije

Dénivelé : 150 à 300 M selon option

Niveau : Facile à Modéré

RDV : 8h30 à 9h ou 13h à 14h selon itinéraire

RETOUR PREVU : 12h ou 17h max

Sur Demande

Balade
en
Raquettes à
Neige



AU ROYAUME DU BOUQUETIN

Une balade au cœur du massif des cerces afin de découvrir le bouquetin. Ce grand ongulé est emblématique de notre région. Approche respectueuse et utilisation d'une lunette terrestre. Pour tout savoir sur la vie et les mœurs de ce grimpeur des cimes...

SORTIE MARQUE ESPRIT PARC NATIONAL

DEMI-JOURNEE

À partir de 6/8 ans

Dénivelé : 230 / 250 M

Niveau : Facile À Modéré

RDV : 9h ou 13h30/14h

RETOUR PREVU : 12h ou 16h30/17h

Chaque lundi ou mercredi et sur demande

Balades
en
Raquettes à
Neige

DEMI-JOURNÉE ACTION JEUNE 10/16 ANS

Cette sortie de proximité en Pays de la Meije ou Guisane est dédiée aux adolescents pour découvrir la montagne hivernale par le biais du ludique et de la sécurité. Comment faire un abri dans la neige ? Comment utiliser une corde avec « un corps mort » ? Comment fonctionne un appareil de recherche de victime en avalanche D.V.A. Sauts, glissages feront partis de notre évolution. À chacun son rythme...

Spéciale 10/16 ans

Dénivelé : 100 à 200M

Niveau : Facile

RDV : 9h ou 13h30/14h

RETOUR PREVU : 12h ou 16h30/17h

Chaque mardi après-midi ou jeudi matin et sur demande



Balade
en
Raquettes à
Neige

SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Cette sortie est dédiée à l'animal le plus emblématique des Alpes : le chamois. Notre randonnée se déroulera dans le Parc National des Écrins – Massif de Combeynot. Pour tout savoir sur la vie et les mœurs du chamois. Observation respectueuse avec lunette terrestre. **Sortie Marque Esprit Parc National**

DEMI-JOURNÉE

À partir de 6/8 ans

Dénivelé : 100 à 250M selon option

Niveau : Facile

RDV : 8h30 /9h

RETOUR PREVU : 12h

Chaque mardi ou jeudi matin et sur demande



Balades
en
Raquettes à
Neige

VOTRE ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL

Un sac à dos de 20/30L max avec un bon portage et une bonne ceinture ventrale.

Une paire de chaussures de trekking avec semelle semi-rigide et tige montante ou une paire d'après ski rigide (type sorel) pour les demi-journées.

Les vêtements doivent être étanches et suffisamment chauds, fonctionnels et assez amples pour ne pas gêner les mouvements. Ceux utilisés pour le ski peuvent convenir. Il faut absolument veiller à l'étanchéité entre le bas du pantalon et le haut des chaussures. Pour le haut du corps une bonne veste de montagne ou une surveste est idéale. N'hésitez pas à vous munir d'une veste type polaire, et éventuellement d'un sous pull type «carline».

Une paire de lunettes de soleil et/ou un masque de ski sont indispensables.

N'oubliez pas votre crème solaire et un stick lèvres. Une paire de gant de ski ou moufle.

Un bonnet ou passe montagne.

Vos médicaments personnels

MATÉRIEL FOURNI

Les Bâtons, les raquettes à neige à plaque type TSL, les DVA, sondes & pelles à neige selon nivologie. Des raquettes enfants type TSL.

Le matériel de sécurité collective et de premier secours est prévu par l'Accompagnateur en montagne.

Nous disposons d'une radio reliée au réseau du secours en montagne.

ASSURANCES

Les Accompagnateurs en Montagne ont une assurance couvrant leur responsabilité professionnelle et les secours. Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chaque participant. Aussi une responsabilité civile individuelle accident couvrant la pratique des sports de montagne sans limitation d'altitude est conseillée.

En cas d'accident corporel, la responsabilité de l'accompagnateur sera dégagée dès la prise en charge par les services de secours. Toute suite hospitalière (soins, transfert, rapatriement) sera du ressort des assurances personnelles de l'accidenté.

Balades
en
Raquettes à
Neige

TARIFS

COLLECTIVE

1/2 JOURNEE OU NOCTURNE : 40 € adulte / 25 € jeune (*)
JOURNEE : 60 € adulte / 45 € jeune (*)

ENGAGEMENT

Seul(e) ou en groupe formé (**)

1/2 JOURNEE OU NOCTURNE : 180 €
JOURNEE : 270 €

Raquettes à neige, bâtons, DVA, sondes & pelles fournis selon conditions nivologiques

(*) moins de 21 ans - (**) groupe 1 à 5 maximum **norme exigée
COVID19**

CONTACTS

Patrick : 06 74 20 87 06

Mike : 06 08 14 79 87

bureaumontagnehorizons@gmail.com

HORIZONS

est aussi votre partenaire pour voyager dans le



Vous désirez aller plus loin, plus haut ou simplement autrement...

Vous cherchez les espaces sauvages...

Du trekking accessible en France avec assistance et confort jusqu'à l'expédition lointaine où autonomie et engagement personnel physique et psychologique sont indispensables, nous vous convions à l'expérience unique...

Contactez-nous :

Patrick 0674208706

bureaumontagnehorizons@gmail.com

www.horizonslameije.com

<https://m.facebook.com/patrickmorillonhorizons/>